

L'AGENDA



La 40^e édition des Journées européennes du patrimoine se tiendront les 16 et 17 septembre

Comme chaque année la grange-étable de St Michel de Cours sera ouverte en visites libres.

Comité des fêtes de Cours



Fête à Cours

Samedi 05 : 14h Concours de pétanque en doublettes
19h30 : apéritif-concert animé par la BAND'A BEN
Restauration sur place avec plateau-repas
22 h Soirée animée par la BAND'A BEN suivie d'une soupe à l'oignon

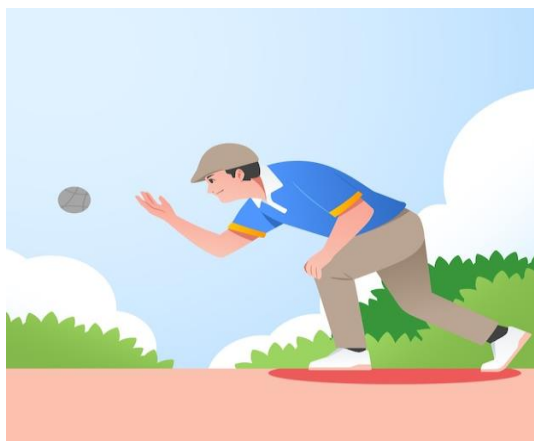
Dimanche 06 août : 11h Dépot de gerbe au monument aux morts suivi d'un apéritif offer par le Comité des Fêtes

à partir de 13h : aubade aux habitants

Lundi 07 août : 20h repas animé par VICE et VERSA GROUP' suivi d'une soirée dansante

Association sportive de Cours

Tous les vendredis de juillet à 20h30 : concours de pétanque à la mêlée suivi d'une soupe à l'oignon



Comité d' Animation de Bellefont

- Les samedi 8 et dimanche 9 Juillet, la fête votive se tiendra sur le terrain de foot de Laroque des arcs
- Le dimanche 3 septembre, la fête du pain aura lieu à la salle des fêtes de Constans



Gym Féminin Pluriel

Valroufié

08 octobre : 18h Eglise : Orient(s) avec Emmanuel Troy et Luc Giraudeau
19h30 Devant mairie : Scènes ouvertes autour de musiques traditionnelles

Cours (*changement de programmation pour le concert de 18h*)

22 octobre (demander à Régis)
19h30 Salle des fêtes : Les Désenclaviers

Association CoursVTT

- Le 10/09/2023 une randonnée Gravel :
- 3 parcours à suivre au GPS : 50km, 80km, 120km. Les inscriptions se font en ligne sur <https://stsport-inscription.fr/stmicheloisegravel23>
- Le 15/10/2023 une randuro :
- 1 parcours comprenant 10 spéciales à suivre au GPS. Les inscriptions se font en ligne sur <https://stsport-inscription.fr/stmicheloiseranduro23>



Gym Féminin Pluriel

Les cours reprendront en septembre soit :

Mardi 19 : à 9h à Constans pour la Gym d'entretien

Mercredi 20 : à 18H à Constans pour la gym tonique

Jeudi 21 : à 10h30 à Cours pour le QiQong

l'Assemblée Générale le mardi 12 septembre à 18h à constans

Les amis de Laroque des Arcs :

Les prochaines animations :

Brocante du 14 juillet 2023 (port et cour de l'école élémentaire de Laroque des arcs), après 3 années d'absence dues à la pandémie de Covid-19, tentative de relancer cette animation;



Septembre/octobre 2023, une sortie d'une journée visite ouverte à tous d'un site remarquable dans un rayon de 200km maximum (Un dimanche, date exacte à définir, lieu restant toujours à définir...en raison des disponibilités voyageur à réinterroger).

Association sportive de Cours

Cardio-boxing avec Vincent Chanbard (ceinture noire 1er DAN de krav-maga (UKMC)

Franck Usunier (instructeur boxz pieds poing, ceinture violette de JB)

Les cours ont lieu à cours les jeudis de 19h30 à 21h.

Pour plus d'informations : contacts au 06 09 39 32 88 ou au 05 65 36 20 55 ou par mail franck.usunier@wanadoo.fr

Sportivement votre